

M. Fojtíček, M. Dosbabová, J. Lorenc, L. Hejl, J. Poljaková, M. Jarolímek, M. Opletalová, T. Szymanská, J. Mužík, J. Sobotka, J. Růžička).

Podpora resilience duševního zdraví se týká také služeb a jejich proměny v rámci probíhající Reformy péče o duševní zdraví. Podařilo se již vytvořit, alespoň částečně, síť Center duševního zdraví (CDZ). Nyní je důležité, aby stávající CDZ efektivně fungovala a aby se dařilo síť CDZ postupně rozšiřovat. Pro ošetřování následků psychických traumat je klíčová síť krizových služeb, která je u nás nedostatečná. Otázky spojené s reformou byly tudíž dalším klíčovým tématem konference. Úvodní přednášku týkající se dlouhodobých zkušeností s reformou přednesl Dr. A. Maone z Itálie, který působí celoživotně jako komunitní psychiatr v Římě a zabývá se dlouhodobým reformním procesem v Itálii, sleduje jeho proměny, přínosy i rizika jak systémově, tak v rámci svých praktických zkušeností. V plenárních přednáškách dále S. Papežová a O. Pěč shrnuli poslední vývoj reformy u nás, J. Lorenc uvedl do připravované koncepce krizové péče a projektů na rozvoj krizových center, L. Kališová přiblížila problematiku nedobrovolné hospitalizace a používání omezovacích prostředků. V tematických sekcích byly podrobněji diskutovány otázky uplatňování zvyšování resilience v CDZ, denních stacionářích a dalších komunitních zařízeních jak u pacientů, tak i u pracovníků (A. Lhotová, P. Nawka, I. Švarcová, M. Jarolímek, M. Opletalová, T. Szymanská), dále otázky dalšího rozvoje CDZ a sledování jejich kvality (Z. Kučerová, M. Fia-

la, P. Říčan, J. Pluhaříková Pomajzlová) a problematika začleňování osob s poruchou osobnosti do péče týmů CDZ (O. Krupčík, Š. Bezányiová, N. Koksteinová). Těžkosti i pozitiva ve spolupráci ambulantních psychiatrů a CDZ byly zvlášť probírány na diskusním fóru, které moderovali J. Rektor a T. Szymanská.

Konference se již tradičně věnovala regionu v místě svého konání, což byl tentokrát Ústecký kraj. Místní partnerství pro konferenci nabídla organizace Fokus Labe. Bohatý rozvoj služeb v regionu na úvod v plenární přednášce zpřehlednila L. Krbcová Mašínová a jednotlivé okruhy služeb byly zvlášť představeny v samostatné tematické sekci (L. Kocourková, V. Conk, H. Švehla, A. Rigo, E. Kropáčková, R. Hnízdil).

Na konferencích sociální psychiatrie udělujeme Cenu 15. komnaty určenou mediálně známým osobnostem, které veřejně sdílely zkušenosti s vlastním duševním onemocněním a jeho léčbou a pomáhají tak destigmatizaci duševních poruch v populaci. Letošní laureátkou byla herečka, paní H. Kusnjerová.

Na konferenci byl velmi potěšující zájem účastníků o jednotlivá sdělení a živá diskuse. Celkem se jich účastnilo 319. Bylo předneseno 41 prezentací, proběhlo 6 workshopů a byly vystaveny 4 postery. Tradičně vynikající organizaci předvedla firma Amepra (L. Hadravová). Konference získala i mediální ohlas (Český deník, Česká televize). Pro případ bližšího zájmu najdou čtenáři jednotlivé prezentace na webových stránkách konference <https://ksp2023.cz/>.

*Za sekci sociální psychiatrie
MUDr. Ondřej Pěč, Ph.D.
e-mail: eset.pec@volny.cz*

PODZIMNÍ PSYCHOFARMAKOLOGICKÉ SYMPOZIUM

Nížké Tatry 12.–14. 10. 2023

Psychofarmakologická sekce Slovenské psychiatrické společnosti pořádala tradiční podzimní psychofarmakologické sympozium v Nížkých Tatrách na téma *Psychofarmakoterapie a kvalita života*. Zazněly čtyři plenární přednášky, proběhlo 10 odborných sympozií, včetně tří sympozií podporovaných farmakologickými společnostmi. Součástí programu byly dvě moderované diskuse. V první diskutovali o komunitní psychiatrii zástupci Ministerstva zdravotnictví SR a odboru zdravotnictví a sociálních věcí s psychiatry, v další hlavní odborník a krajští odborníci o psychiatrické zdravotní péči v jednotlivých slovenských regionech. Proběhl také jeden workshop Ministerstva zdravotnictví SR o problematice omezovacích prostředků.

Přihlášeno bylo přes 100 účastníků včetně účastníků z ČR. Vše probíhalo v příjemném domácím prostředí kongresového hotelu Chopok. V dalším si dovoluji uvést, co nás nejvíce zaujalo.

Plenární přednášky již výběrem tématu přitáhly velkou pozornost a byly interdisciplinárního charakteru. První přednesl doc. Kužela, známý gastroenterolog, na obecně žhavé téma, vztah střevního mikrobiomu a psychiky. Prof. fyziologie a patofyziologie na Univerzitě Komenského v Bratislavě Šimko hovořil o kardiovaskulárním riziku u psychofarmakoterapie s důrazem na obezitu. Prof. fyziologie a patofyziologie z Košic M. Pallyová výborně shrnula pozitiva a negativa metabolických účinků psychofarmakoterapie. V rámci sympozia o obezitě a psychických poruchách měla další sdělení o úloze

inkretinů a twinkretinů, které představují nadějnou perspektivní léčbu nežádoucích metabolických účinků psychofarmak pro naše nemocné se závažnými psychickými poruchami. V rámci symposia o individualizovaném přístupu v psychiatrii zazněl mimo jiné také příspěvek z Úřadu komisaře pro osoby se zdravotním postižením o stížnosti na přístup zdravotníků k nezletilé pacientce. Účast ministerských zástupců svědčí o zájmu a snaze posuzovat případy, které se dostanou do hledáčku úřadu z více úhlů pohledu.

Účast byla vysoká, i na závěrečném dopoledním sobotním symposiu s atraktivním tématem a výbornými řečníky. Bylo zaměřeno na možnosti léčby farmakorezistentní schizofrenie a schizofrenie rezistentní na klozapin.

Moravská psychiatrie byla zastoupena v rámci aktivní účasti prof. Ustohalem a prof. Látalovou, Praha lékaři z NÚDZ doc. Klírovou, MUDr. Novákem a MUDr. Koleničem. My, „zahraniční“ účastníci, jsme si opět uvědomili, že v oblasti zdravotní péče a vzdělávání mají k sobě ČR a SR nejbliže i přes obtížně predikovatelnou dynamiku politického dění.

Závěrem bych chtěla dodat, že organizační výbor v čele s MUDr. Breznoščákovou udělal maximum možného, abychom se cítili komfortně, a poskytl prostor pro neformální a nepochybně přínosnou diskusi i mimo kongresový sál.

prof. MUDr. Eva Češková, CSc.^{1,2,3}

prof. MUDr. Bc. Libor Ustohal, Ph.D.¹

¹Psychiatrická klinika LF MU a FN Brno

²KPN LF Univerzity Ostrava

³Odd. psychiatrie FN Ostrava

eva.ceskova@gmail.com

20. ČESKO-SLOVENSKÝ PSYCHIATRICKÝ SJEZD

Brno 2.–4. 11. 2023

Letošní, celkově již dvacátý česko-slovenský psychiatrický sjezd se konal ve dnech 2. až 4. listopadu. Hostil jej podobně jako před čtyřmi lety Hotel International Brno v centru města a proběhl ve spolupráci Psychiatrické společnosti ČLS JEP, Slovenské psychiatrické společnosti SLS, Psychiatrické kliniky LF MU a FN Brno a Psychiatrické kliniky LF UK a UN v Bratislavě. Mottem letošního sjezdu byly *Rezistentní stavy v psychiatrii*. Program sestával z deseti odborných symposií včetně symposií České neuropsychofarmakologické společnosti a Společnosti pro biologickou psychiatrii, dále ze symposií psychiatrických sester, symposií komunitní péče a symposií uživatelů a pečovatелů. Zmíněná odborná symposií sestavili na zadané téma vždy dva gestoři – jeden z ČR a druhý ze Slovenska, kteří o to byli

požádáni jako odborníci v dané oblasti Vědeckým výborem sjezdu. Zazněly rovněž dvě plenární přednášky – jedna oborová, kterou přednesla doc. MUDr. Lubomíra Izáková, Ph.D., na téma Depresivne poruchy a hormóny nadobličky: vzájomné súvislosti; druhá mimooborová, se kterou vystoupil prof. Mgr. Jiří Macháček, Ph.D., a která nesla název: Jak se Slované naučili psát? Archeologie a kulturní epidemiologie o transferu znalostí mezi historickými populacemi. Program doplnil jeden workshop, dále diskusní fórum na téma změn v systému psychiatrické péče v ČR, předtčená přednáška o situaci psychiatrie na Ukrajině od prof. Iriny Pinchuk, přednáška věnovaná rezistenci vůči psychoterapii doc. Jana Poněšického a varia. Kromě toho bylo součástí programu šest satelitních symposií. Ústní prezentace



MUDr. Simona Papežová (předsedkyně PS ČLS JEP), MUDr. Michal Patarák (prezident SPsS SLS), prof. MUDr. T. Kašpárek, Ph.D., a prof. MUDr. Bc. L. Ustohal, Ph.D., zahajují sjezd.



Doc. MUDr. Lubomíra Izáková, Ph.D., přebírá čestné členství výboru SPsS SLS z rukou dr. Pataráka a dr. Dragašeka.