

sekce mladých psychiatrů

ZPRÁVA ZE SJEZDU

18. sjezd Evropské federace psychiatrů v předatestační přípravě – EFPT (Dubrovník, Chorvatsko, 2.–5. června 2010)

Nawka A¹, Pacheroová L² a Raszka M³

¹Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN, Praha, ²Psychiatrická léčebna Bohnice, Praha, ³Psychiatrické centrum Praha a 3. LF UK, Praha

Letos se centrem setkání mladých psychiatrů z 29 evropských států na fóru uspořádaném organizací EFPT – *European Federation of Psychiatric Trainees* stalo jedno z nejhezčích evropských měst, chorvatský Dubrovník. Již poosmnácté se tak měli možnost mladí psychiatři setkat a prodiskutovat témata, jež jsou pro ně důležitá v období předatestační přípravy. Nově této možnosti využili i kolegové z Malty a Litvy. Čeští mladí psychiatři se této pravidelné akce zúčastnili již počtvrté v řadě a v zatím nejpočetnější delegaci se snažili načerpat maximum zkušeností, které se budou hodit příští rok, kdy se fórum přesune do Prahy.

Organizace EFPT letos dosáhla pomyslné hranice dospělosti a je tak nejdéle fungujícím a zároveň nejvlivnějším uskupením mladých psychiatrů vůbec. První setkání této organizace proběhlo již v roce 1993 v Utrechtu v Nizozemsku a snad nikdo ze zakládajících členů tenkrát nemohl tušit, jak dlouhou cestu bude mít EFPT před sebou. Jako jistou paralelu s dosažením dospělého věku EFPT lze číst i fakt, že od května letošního roku je EFPT registrovaná jako nevládní nezisková organizace se sídlem v Belgii. Z EFPT se tak v průběhu let stal spolehlivý a vlivný hráč, který se své principy snaží prosadit těsnou spoluprací s dalšími mezinárodními organizacemi, jako jsou *Union of European Medical Specialists* (UEMS), *European Psychiatric Association* (EPA), *Early Career Psychiatrists Committee* (ECPC) a *World Psychiatric Association* (WPA).

I nadále za své základní principy EFPT považuje harmonizaci postgraduálního studia v psychiatrii a napomáhání vzniku organizací sdružujících mladé psychiatry v jednotlivých evropských státech. Ideovým posláním této organizace je předpoklad, že zdokonalení postgraduální přípravy psychiatrů pomocí neustálé výměny názorů a zkušeností povede v konečném důsledku ke zlepšení péče o samotného pacienta.

Sjezd má každoročně relativně konzistentní strukturu sestávající jak z odborného, tak ze společenského programu a jinak tomu nebylo ani letos. Během zahajovacího dne se delegáti seznamují jednak se samotnou organizací, s její strukturou, historií a hlavními cíli, jednak mezi sebou navzájem.



Centrum Dubrovniku

Úvodního slova se ujala dr. Martina Rojnic-Kuzman (současný prezident EFPT) z Chorvatska, která společně s primátorem Dubrovniku přivítala všechny delegáty. Příspěvky na úplném začátku fóra měly za úkol představit organizaci přítomným delegátům. Dr. Amit Malik (bývalý prezident EFPT) z Velké Británie, dr. Alexander Nawka (budoucí prezident) z České republiky a již zmíněná dr. Martina Rojnic-Kuzman postupně promluvili o vzniku, cílech a budoucnosti organizace. Následovaly krátké příspěvky dr. Domenica Giacca z Itálie o spolupráci EFPT s dalšími relevantními organizacemi a dalších sekretářů organizace o aktivitách v sekci Dětské a dorostové psychiatrie, či o modernizaci webových stránek organizace. Svoje místo měla v harmonogramu prvního dne i pracovní skupina zabývající se řadou vědeckých výzkumů, jež EFPT zastřešuje (např. *Psychiatric residents and industry relations survey*, *Attitudes of non-psychiatric medical educators*, *Teaching experiences: A Europe-wide perspective*). Ve svém přehledném sdělení její aktivity představil dr. Sameer Jauhar z Velké Británie.

Odpolední program byl vyplněn převážně zprávami jednotlivých zemí o aktivitách národních organizací a problémech, se kterými se v těchto zemích mladí psychiatři potýkají. I přes nepřízeň počasí byl po ukončení odborného programu velký zájem o prohlídku města. Většina delegátů také využila možnost společně povečeřet s pozvanými hosty (prof. Norman Sartorius, prof. Henning Sass, dr. Eva Palová a dr. Thomas Schulze) ve velice příjemném podniku s výhledem na středověké přístaviště Dubrovniku.

Program pokračoval svižným tempem hned druhý den ráno. V takzvaný akademický den postupně promluvil všichni zvaní přednášející. Prof. Sartorius ve své lehce provokativní přednášce *Psychiatry: the next 20 years* představil svou vizi psychiatrie v příštích 20 letech a konfrontoval ji se změnami několika paradigmat vývoje oboru v současnosti či nedávné minulosti. Prof. Sass naopak velice prakticky ilustroval důležitost znalosti psychopatologie v rámci předatestační přípravy v přednášce *The role of psychopathology in psychiatry and psychiatric training*. Současné znalosti na poli genetiky v psychiatrii představil ve velice ilustrativní přednášce *Novel susceptibility genes for schizophrenia and affective disorders and their potential functional relevance* dr. Schulze, jenž před více než 10 lety zastával v organizaci EFPT pozici vědeckého sekretáře. Neméně zajímavé pak o ryze biologickém tématu *Postadolescent circuitry organization in the human prefrontal cortex: Implication for psychiatric illnesses* promluvil místní špičkový vědec dr. Zdravko Petanjek. Sérii přednášek ukončila svým sdělením *The role of psychotherapy in modern psychiatry*, o roli psychoterapie v moderní psychiatrii společně s výsledky průzkumu UEMS o výcviku v psychoterapii jakožto součásti předatestačního kurikula, dr. Palová ze Slovenska.

Stěžejním programem celého fóra je pak práce v pracovních skupinách. Delegáti sjezdu si nejdříve odhlasují, které pracovní skupiny budou v příštím roce fungovat, a násled-

ně pak v těchto skupinách diskutují a připravují plán, jak naplnit cíle, jež si pracovní skupina vymezila. Letos měli delegáti snad nejšířší paletu výběru, počínaje vědeckou pracovní skupinou a konče pracovní skupinou zabývající se problematikou spolupráce s farmaceutickými firmami.

Jednou z pracovních skupin byla i tzv. „mediální skupina“, která si dala za cíl připravit projekt pro jednu z grantových agentur na téma „Média a psychiatrie“, jehož hlavním cílem by bylo přiblížení odborné psychiatrické obce s obcí novinářskou. Projekt by akcentoval spolupráci převážně mladých psychiatrů se zájmem u tuto problematiku se studenty žurnalistiky a měl by tak napomoci ke změně dlouhodobě negativního obrazu psychiatrických témat ve společnosti. Součástí projektu by byla i organizace společných workshopů z řad odborníků na duševní zdraví a novinářů. Jako klasický intervenční projekt by i zde byla součástí pre- a postintervenční analýza situace mediálního obrazu psychiatrie. Pro tento účel by byl využit nástroj PoMI-N (Picture of Mental Illness in Newspapers), který byl připraven pod vedením českého a chorvatského týmu.

Psychoterapeutická pracovní skupina se zaměřila na roli psychoterapie v předatestační přípravě. Výsledkem několikadenní diskuse bylo rozhodnutí prozkoumat formou dotazníku vnímání postavení psychoterapie v psychiatrii jednotlivých evropských států, možnosti získat psychoterapeutickou průpravu, přístup k supervizi, financování psychoterapeutického výcviku aj. Dotazník je aktuálně v procesu tvorby. Informace získané tímto průzkumem by sloužily jako stavební kámen pro návrhy změn, které by mohly být na zasedání UEMS (Union of European Medical Specialists) předneseny.

Pracovní skupina pedopsychiatrie pracovala na vypracování dotazníku, který má za cíl zmapovat podmínky předatestační přípravy v oboru pedopsychiatrie v zemích Evropské unie. Protože podmínky pro vzdělávání jsou v každé zemi velmi variabilní, je možné se danou variabi-



Delegáti 18. sjezdu EFPT

litou inspirovat, popřípadě se snažit zefektivnit podmínky práce a vzdělávání v oboru pedopsychiatrie. Vypracovaná databáze informací bude k dispozici pro všechny zájemce na webových stránkách EFPT. Cílem pracovní skupiny je nejen danou situaci zmapovat, ale informovat o ní odbornou veřejnost cestou publikací v odborných časopisech.

Ve vývěskové sekci bylo cílem každé z delegovaných zemí vtipným a nápaditým způsobem seznámit ostatní s aktuální situací a úskalími systému *Hodnocení předatestační přípravy*. Výhercem sekce se tentokrát stala Francie (jež na tomto místě letos střídá Českou republiku).

Páteří posledního dne je vždy valná hromada se všemi náležitostmi, od prezentací zachycujících aktivitu organizace v posledním roce, přes schvalování akčního plánu organizace či závěrů pracovních skupin až po volby vedení organizace na další období. Nejzajímavější bývá vždy volba příštího prezidenta, tentokrát již dvacátého v historii organizace. Proti sobě nastoupili zástupci Itálie a Nizozemska. Nakonec byl do této funkce zvolen dr. Giacco, a tak se kolotoč EFPT dostane v roce 2012 do Neapole. Bude to však rok poté, co se centrem EFPT stane Praha. Příjemným konstatováním je i fakt, že česká delegace se i letos dokázala výrazně prosadit, a to zvolením dr. Pacheroové do role vyslankyně EFPT na jednání *UEMS Section of Child and Adolescent Psychiatry* a dr. Raszky jako vedoucího psychoterapeutické pracovní skupiny.

V úplném závěru dr. Nawka společně s dr. Pacheroovou a dr. Raszkou vřele pozvali delegáty do Prahy k účasti na 19. setkání EFPT, které se bude konat od 29. června do 2. července 2011.

Věříme, že příprava takto významné akce v příštím roce se stane jedním ze stěžejních zájmů nejen Sekce mladých psychiatrů PS ČLS JEP, ale i samotné Psychiatrické společnosti ČLS JEP, na jejíž finanční spolupráci organizátoři spoléhají. Na tomto místě je nutno říci, že bez podpory Psychiatrické společnosti ČLS JEP bychom jen stěží měli možnost pořádat fórum v Praze, je to ale také zásluhou dlouhodobě aktivní práce Sekce mladých psychiatrů ČLS JEP, ať už pod vedením doc. Vevery, či dr. Kmocha.

V případě, že se chcete o organizaci EFPT dozvědět více, můžete navštívit její stránky www.efpt.eu, nebo napsat na e-mail nawka@seznam.cz.

Autoři Alexander Nawka, Lucie Pacheroová a Michal Raszka děkují Psychiatrické společnosti ČLS JEP a doc. MUDr. Pavlu Mohrovi (GA309/09/H072, GA ČR) za poskytnutí cestovních grantů.

MUDr. Alexander Nawka
Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN
Ke Karlovu 11
128 00 Praha 2
e-mail: nawka@seznam.cz

kongresy, konference, kurzy

ISAD 5TH BIENNIAL CONFERENCE AFFECTIVE DISORDER (Vancouver, British Columbia, Kanada, 16.–19. apríla 2010)

prof. MUDr. Vladimír Novotný, CSc.; MUDr. Andrea Heretiková Marsalová
Psychiatrická klinika LF UK a FNsP, Bratislava, SR

SAD (International Society for Affective Disorder) je mezinárodní společnost, ktorá organizuje každé dva roky konferenciu špecializovanú na afektívne poruchy. Tento raz sa kongres konal vo Vancouveri na západnom pobreží Kanady. Kongresu sa zúčastnilo asi 400 účastníkov, medzi nimi 3 účastníci zo Slovenska a niekoľko kolegov z Česka. Program prednášok, sympózií ako aj výveskovej sekcie sa menil a redukoval, lebo vybuchla sopka na Islande a mnoho účastníkov nepriletelo (napr. prof. Angst), respektíve zostali niekde na trase. (Nehovoriac o tom, že mnohí

účastníci, vrátane recenzentov mali potom problém s návratom do Európy.)

Plenárne prednášky

Nebolo ich mnoho. Boli označené ako kľúčové prezentácie a trvali hodinu. Prvá mala M. Weissmanová, významná psychiatrická epidemiologička (New York). Podala historický pohľad na americkú psychiatrickú epidemiológiu. 80. roky predstavovali v istom zmysle revolúciu v psy-