

PŘÍPRAVA SVĚTOVÉ KONFERENCE WPA PRAHA 20.–25. 9. 2008

Propagace pražské Světové konference WPA na sjezdu Americké psychiatrické společnosti (USA, San Diego, 18. - 24. května 2007)

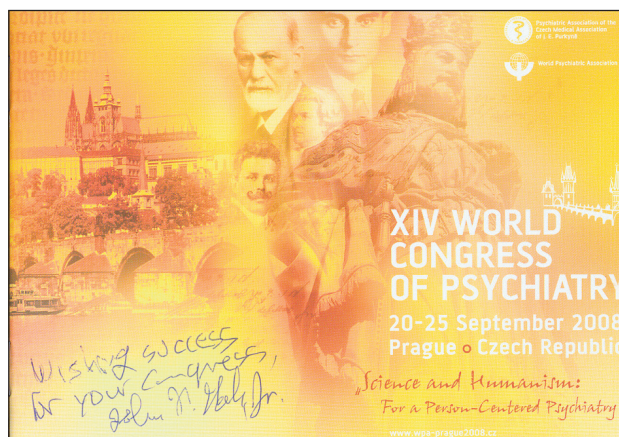
I v rámci sjezdu Americké psychiatrické společnosti v San Diegu jsme opět propagovali naši konferenci, tentokrát ve formě stánku. Pro tuto příležitost jsme vytiskli první oznámení, obsahující již nově jména pozvaných řečníků, kteří již účast přislíbili. Můžeme se těšit na pražské přednášky Normana Sartoria, Dana Steina, Roberta Cloningera, Assena Jablenskeho, Zoltana Rihmera, Siegfrieda Kaspera, Wolfganga Rutze a mnoha dalších. Je otázkou, zda pro pražskou konferenci by bylo stejně atraktivní vystoupení nositele Nobelovy ceny za ekonomiku Johna Nashe, jak tomu bylo v San Diegu. Přednáškový sál pro mnoho set návštěvníků byl přeplněn a pořadatelé museli ještě žádat další zájemce, aby se již dovnitř netlačili. Rozhodně ale v Praze vyslechneme přednášku odstupujícího prezidenta APA Pedro Ruize, který se do Prahy velmi těší. Prim. Tůma v San Diegu zahájil jednání s příslušnými úředníky APA, aby naše konference měla akreditaci pro celoživotní vzdělání garantovanou nejen WPA a UEMS, ale také APA. V rámci zasedání WPA fora v San Diegu za účasti vedení WPA a řady zonálních reprezentantů a předsedou členských společností jsme prezentovali náš nový CD-rom s atraktivními obrázky ukazujícími bohatou historii, kulturnost a krásy naší země. Doprovodná Dvořákova a Mozartova hudba (Z nového světa a Don Giovanni) probudila již některé pospávající delegáty a naše prezentace sklídila, troufám si tvrdit, spontánní dlouhotrvající potlesk.



Obr. 1. Stánek pražské konference v Convention Centre San Diego s ředitelkou sekretariátu České psychiatrické společnosti Mgr. Barborou Vinšovou (Guarant International, s.r.o.)



Obr. 2. Přednáška nositele Nobelovy ceny Johna Nashe, kterého uvedl prezident APA Pedro Ruiz.



Obr. 3. Podpora J. Nashe pražské světové konferenci.

*Prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.
Předseda Organizačního výboru WPA Praha 2008*

Zasedání Royal College of Psychiatrists (RCP) (Velká Británie, Edinburgh, 19. - 22. června 2007)

Britská psychiatrická společnost má asi 13 000 členů a je mocnou silou na poli péče o duševní zdraví ve Velké Británii. Její každoroční sjezd se uskutečnil v malebném skotském hlavním městě Edinburku s příjemně zařízeným kongresovým centrem, které se nachází v jeho středu. Přesto, že kongresový poplatek byl vysoký (240 liber!), byla konference organizována dosti střídmo, ale velmi prakticky. Je prý zvykem, že účastníci nejsou na konferenci po celou dobu, ale kupují si jednodenní přístup. Odhadl bych jejich denní přítomnost asi na 500 odborníků. Účast na valné hromadě byla přibližně stejná jako u nás ve Špindlerově Mlýně.

Nebyla vytištěna žádná kongresová kniha, ale je k dispozici velmi sofistikovaný disk. Přístup farmaceutickým sponzorům byl dosti omezen. Na konferenci nebyly propagovány žádné konkrétní léky a nebylo ani žádné firemní sympozium. Na výstavce se firmy mohly prezentovat jenom prostřednictvím konkrétních programů zaměřených obecně na léčbu a pomoc psychiatrickým pacientům i lékařům (např. Servier – CD rom – jak uspět při žádosti o financování psychiatrických služeb). Bylo zajímavé, že v exhibičním prostoru byly stánky především soukromých poskytovatelů psychiatrické péče nejen z Velké Británie, ale i z Kanady a Austrálie, které též soutěžily o nové lékaře.

Hlavním tématem konference bylo „Recovery“ - uzdravení. Sheila Hollins, prezidentka RCP, jej interpretovala jako optimistický přístup k poskytování psychiatrické péče a k partnerství mezi uživateli, odborníky a poskytovateli na všech úrovních, které činí holistický přístup zaměřený na pacienta za kruciólní.

Konference probíhala v 9 paralelních sekcích, které byly tematicky zaměřeny. Jednotlivé okruhy byly definovány jako komunitní, dětský a dorostový, rehabilitační a sociální, návykových nemocí, poruch učení, perinatální. V „Cybercafé“ probíhaly semináře poučující zájemce o využití internetu a některých i základních počítačových programů (Word, Power-point) pro klinickou a pedagogickou činnost. Zvláštní sekce byla zorganizována pro postgraduální studenty.

Velmi zajímavá a výjimečně hojně navštívená byla debata, která měla odpovědět na sugestivní otázku „Jsme přesvědčeni, že diagnóza je v psychiatrii nepotřebný koncept“. Kladnou odpověď hájil prof. R. Bentall, psycholog z univerzity v Manchesteru, oponoval mu prof. N. Sartorius. Prof. Bentall přednesl ucelenou, fakty hojně dokumentovanou přednášku, ve které poukazoval správně na nedokonalosti našeho kategorizujícího, podle referujícího neokraepeliánského diagnostického systému.

Zaměřil se především na problém rozlišení schizofrenních a afektivních psychóz. Poukázal na známou skutečnost, že různé diagnostické systémy (RDC, DSM-III-R, ICD-10) v této oblasti diagnostikují různě. Doporučoval nebrat diagnózu příliš vážně a soustředit se více na konkrétní symptomatiku, tedy dimenzionální přístup. Prof. Sartorius rétoricky dobře připraven oponoval tím, že i v současném pojetí je diagnóza dynamický proces představující na základě současných znalostí nejlepší možnou hypotézu, kterou je třeba používat tomu odpovídajícím způsobem. Hlasování v přeplněném sále, jak před diskusí tak po ní, jasně dalo za pravdu popření výše uvedeného tvrzení, i když prof. Bentall získal svou konkrétní argumentací několik nových příznivců. Osobně si myslím, že otázka byla nesprávně formulována. Diagnostický systém skutečně potřebujeme. Problémem jeho současné verze je jeho nedokonalost nerespektující často etiopatogenezi a dynamiku duševního onemocnění.

Plenární přednáška prof. C. Blakemora z Medical Research Council (instituce přidělující ročně asi 70 milionů liber především na výzkumné pro-



Obr. 1. První den vítal účastníky konference typický skotský dudák.



Obr. 2. Prezidentka Royal College Sheila Hollins (vlevo) a nová prezidentka Americké psychiatrické společnosti Carolyn Robinowitz si velmi dobře rozuměly a obě přislíbily osobní účasti i jejich organizací na Světové konferenci WPA v Praze 2008.

jekty) byla proslovena při příležitosti 40letého výročí existence klubu profesorů psychiatrie (PoP), který má 200 členů. Prof. Blakemore zdůraznil, že fondy jeho instituce se od r. 2002 ztrojnásobily. Nově formulovaná politika MRC zdůrazňuje především podporu delších, 5letých i finančně náročnějších projektů, zaměřených nejen na základní výzkum (genotyp, biomarkery, zobrazovací metody), ale i na výzkum propojující biologické pohledy s psychosociální problematikou, na zavádění nových léčebných metod i nové formy poskytování péče a propojení výzkumu jak s průmyslem tak s konzumenty při respektování zátěže společnosti způsobené jednotlivými skupinami poruch zdraví.

V sympoziu zaměřeném na vypracovávání nových terapeutických doporučení bylo zajímavé sledovat další vývoj v této důležité oblasti. Prof. N. Gould z Univerzity v Bathu se zabýval spoluprací NICE (National Institute of Clinical Excellence) a SCIE (Social Care Institute of Excellence) na poli psychiatrické péče. V projektu jde o to, aby evidence-based medicína navázala kontakt i se sociální péčí. Byly provedeny metaanalýzy jak kvantitativního tak kvalitativního výzkumu a jedním z prvních výstupů je doporučení péče o nemocné s demencí i o jejich pečovatele. Opakovaně je zdůrazňována „stepped care“. Ta počítá se



Obr. 3. Britští psychiatři se také dokáží bavit – jazzová kapela The Alex Yellowlees Hot Club Quartet psychiatra Alex Yellowleese v Mansfield Traquair

spoluprací jak primární tak sekundární a dalších druhů péče. Již v roce 2004 bylo publikováno doporučení týkající se deprese, které v tomto roce bylo doplněno o údaje o venlafaxinu. Na konferenci mělo „premiéru“ další doporučení týkající se předporodní a poporodní péče o duševní zdraví (www.nice.org.uk), týkající se deprese, GAD, OCD, PTSD, BP, ppp a schizofrenie. A. Mars z NCMH v Londýně se zabýval obtížnou implementací guidelineů.

V průběhu konference se uskutečnilo několik setkání mezinárodní sekce RCP, lékařů v přípravě i křesťansky orientovaných psychiatrů, kterých jsem měl možnost se zúčastnit. Naše propagační materiály, o které byl díky jejich atypickému provedení již tradičně velký zájem, byly tentokrát umístěny na stánku propagujícím i další konference WPA v Šanghaji a Paříži. Prof. Mezzich i já při našich veřejných vystoupeních jsme zdůrazňovali, že hlavní akcí WPA v tomto období je právě Praha 2008. Vedoucí představitelé RCP, ale i hojně zastoupené vedení APA, opakovaně proklamovali, že jejich organizace mají o naši konferenci velký zájem a uspořádají v Praze i svá speciální sympozia.

*Prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.
Předseda organizačního výboru WPA Praha 2008*